

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Reha Sport** von 08:30 – 09:15 Uhr	Reha Sport** von 09:00 – 09:45 Uhr	Reha Sport** von 16:00 – 16:45 Uhr	Reha Sport** von 09:00 – 09:45 Uhr	Wassergymnastik (Hallenbad) von 13:45 – 14:15 Uhr 12 Termine; Beginn: 05.01.18 Kursgebühr: 80,- € (wird zertifiziert)
Betreutes Gerätetraining von 09:15 – 12:00 Uhr <i>Für alle bestehenden Trainingspläne und 10er-Karten.</i>	Pilates von 10:00 – 11:00 Uhr 10 Termine; Beginn: 09.01.18 Kursgebühr: 80,- €	Reha Sport** von 17:00 – 17:45 Uhr	Reha Sport** von 10:00 – 10:45 Uhr <i>Hockergruppe – für Personen die starke Einschränkung haben.</i>	Wassergymnastik (Hallenbad) von 14:30 – 15:00 Uhr 12 Termine; Beginn: 05.01.18 Kursgebühr: 80,- € (wird zertifiziert)
Pilates von 17:00 – 18:00 Uhr 10 Termine; Beginn: 08.01.18 Kursgebühr: 80,- €	Reha Sport** von 16:00 – 16:45 Uhr	Persönliches Yoga von 18:30 – 20:00 Uhr 8 Termine; Beginn: 17.01.18 Kursgebühr: 88,- €	Betreutes Gerätetraining von 09:45 – 12:00 Uhr <i>Für alle bestehenden Trainingspläne und 10er-Karten.</i>	Reha Sport** von 15:00 – 15:45 Uhr
Pilates von 18:00 – 19:00 Uhr 10 Termine; Beginn: 08.01.18 Kursgebühr: 80,- €	Rückenfit* von 17:00 – 18:00 Uhr 10 Termine; Beginn: 09.01.18 Kursgebühr: 100,- €		Pilates 10 Termine; Beginn: 11.01.18 Kursgebühr: 80,- € von 17:00 – 18:00 Uhr (Gruppe 1) von 18:00 – 19:00 Uhr (Gruppe 2) von 20:00 – 21:00 Uhr (Gruppe 3)	Energy-Dance® mit Helga Mayr von 16:30 – 17:45 Uhr 10 Termine; Beginn: 12.01.18 Kursgebühr: 70,- €
	Reha Sport** von 18:00 – 18:45 Uhr		Betreutes Gerätetraining von 19:00 – 20:00 Uhr <i>Für alle bestehenden Trainingspläne und 10er-Karten.</i>	

* Präventionskurs wird von den Krankenkassen mit mindestens 75 % gefördert.

** Reha-Sport wird vom Arzt verordnet und von der Krankenkasse genehmigt und bezahlt.