

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Reha Sport**</b> von 08:30 – 09:15 Uhr	<b>Reha Sport**</b> von 09:00 – 09:45 Uhr	<b>Reha Sport**</b> von 16:00 – 16:45 Uhr	<b>Reha Sport**</b> von 09:00 – 09:45 Uhr	<b>Reha Sport**</b> von 15:00 – 15:45 Uhr
<b>Betreutes Gerätetraining</b> von 09:15 – 12:00 Uhr <i>Für alle bestehenden Trainingspläne und 10er-Karten.</i>	<b>Pilates</b> von 10:00 – 11:00 Uhr 10 Termine; Beginn: 17.04.18 Kursgebühr: 80,- €	<b>Reha Sport**</b> von 17:00 – 17:45 Uhr	<b>Reha Sport**</b> von 10:00 – 10:45 Uhr <i>Hockergruppe – für Personen die starke Einschränkung haben.</i>	<b>Energy-Dance® mit Helga Mayr</b> von 16:30 – 17:45 Uhr 10 Termine; Beginn: 13.04.18 Kursgebühr: 70,- € <i>Der Kurs findet je nach Wetter im Freien oder im Kursraum statt.</i>
<b>Pilates</b> von 17:00 – 18:00 Uhr 10 Termine; Beginn: 16.04.18 Kursgebühr: 80,- €	<b>Reha Sport**</b> von 16:00 – 16:45 Uhr	<b>Persönliches Yoga</b> von 18:30 – 20:00 Uhr 8 Termine; Beginn: 18.04.18 Kursgebühr: 88,- €	<b>Betreutes Gerätetraining</b> von 09:45 – 12:00 Uhr <i>Für alle bestehenden Trainingspläne und 10er-Karten.</i>	
<b>Pilates</b> von 18:00 – 19:00 Uhr 10 Termine; Beginn: 16.04.18 Kursgebühr: 80,- €	<b>NEU! Rückenschule*</b> von 17:00 – 18:00 Uhr 10 Termine; Beginn: 20.03.18 Kursgebühr: 100,- €		<b>Pilates</b> 10 Termine; Beginn: 19.04.18 Kursgebühr: 80,- € <b>von 17:00 – 18:00 Uhr (Gruppe 1)</b> <b>von 18:00 – 19:00 Uhr (Gruppe 2)</b> <b>von 20:00 – 21:00 Uhr (Gruppe 3)</b>	
	<b>Reha Sport**</b> von 18:00 – 18:45 Uhr		<b>Betreutes Gerätetraining</b> von 19:00 – 20:00 Uhr <i>Für alle bestehenden Trainingspläne und 10er-Karten.</i>	
	<b>NEU! Beckenbodengymnastik</b> von 19:00 – 20:00 Uhr 5 Termine; Beginn: 17.04.18 Kursgebühr: 45,- €			

\* Präventionskurs wird von den Krankenkassen mit mindestens 75 % gefördert.

\*\* Reha-Sport wird vom Arzt verordnet und von der Krankenkasse genehmigt und bezahlt.