

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<i>Reha Sport**</i> von 08:30 – 09:15 Uhr	<i>Reha Sport**</i> von 09:00 – 09:45 Uhr	<i>Reha Sport**</i> von 16:00 – 16:45 Uhr	<i>Reha Sport**</i> von 09:00 – 09:45 Uhr	<i>Reha Sport**</i> von 15:00 – 15:45 Uhr
<i>Betreutes Gerätetraining</i> von 09:15 – 12:00 Uhr	<i>Pilates</i> von 10:00 – 11:00 Uhr 10 Termine; Beginn: 03.03.20 Kursgebühr: 80,- €	<i>Reha Sport**</i> von 17:00 – 17:45 Uhr	<i>Betreutes Gerätetraining</i> von 09:45 – 12:00 Uhr	
<i>Betreutes Gerätetraining</i> von 16:00 – 17:00 Uhr	<i>Betreutes Gerätetraining</i> von 11:00 – 12:00 Uhr		<i>Reha Sport**</i> von 10:00 – 10:45 Uhr <i>Hockergruppe – für Personen die starke Einschränkungen haben.</i>	
<i>Pilates</i> von 17:00 – 18:00 Uhr 10 Termine; Beginn: 02.03.20 Kursgebühr: 80,- €	<i>Reha Sport**</i> von 16:00 – 16:45 Uhr		<i>Bauch-Beine-Po-Training</i> von 17:00 – 18:00 Uhr; 10 Termine; Beginn: 05.03.20; Kursgebühr: 80,- €	
<i>Pilates</i> von 18:00 – 19:00 Uhr 10 Termine; Beginn: 02.03.20 Kursgebühr: 80,- €	<i>Betreutes Gerätetraining</i> von 16:00 – 18:00 Uhr		<i>Bauch-Beine-Po-Training</i> von 18:00 – 19:00 Uhr; 10 Termine; Beginn: 05.03.20; Kursgebühr: 80,- €	
<i>Reha Sport**</i> von 19:15 – 20:00 Uhr	<i>Reha Sport**</i> von 18:00 – 18:45 Uhr		<i>Pilates</i> von 18:00 – 19:00 Uhr; 10 Termine; Beginn: 05.03.20; Kursgebühr: 80,- €	
	<i>Faszien in Bewegung</i> von 19:00 – 20:00 Uhr 10 Termine; Beginn: 03.03.20 Kursgebühr: 80,- €		<i>Betreutes Gerätetraining</i> von 19:00 – 20:00 Uhr	
			<i>Pilates</i> von 20:00 – 21:00 Uhr; 10 Termine; Beginn: 05.03.20; Kursgebühr: 80,- €	

* Präventionskurs wird von den Krankenkassen mit mindestens 75 % gefördert.

** Reha-Sport wird vom Arzt verordnet und von der Krankenkasse genehmigt und bezahlt.